



# グリーン&ヘルス ニュース

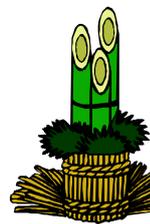
<http://sports.geocities.jp/tamacitytbg/>

第100号

2008. 1. 1

多摩市連光寺 4-3-4

042-374-6823



新年おめでとうございませう

会長 竹内 邦夫

会員の皆様には清々しい元旦の朝を迎えられたこととお慶び申し上げます。

すでにご承知のとおり昨年は東京都体育協会より生涯スポーツ優良団体として表彰を受けました。また名誉会長である宮武氏はTBGの普及活動に多大なる貢献が認められ、東京都町村体育協会より体育功労賞を受賞されました。

協会として二重の喜びになりました。それに「グリーン&ヘルスニュース」が100号を迎えました誠に目出度いことです。1号から立ち上げられた宮武氏の努力には深く感謝いたします。

諏訪コースの件ですが諏訪の「こぼと保育園」の建替工事のためグラウンドの半分が3月末から約1年間使用が出来なくなります。そのため月例大会は永山コースと他のコース利用となるものと思ひます。

昨年の市民大会は季節はずれの台風一過、すばらしい天気にも恵まれ皆さんの努力により成功裏に行われました。本年は10月19日(日)に決定しました。場所は諏訪南公園球技場です。皆様のご協力を御願ひします。尚、2008年のご活躍を祈念します。

★ 第7回はばたきBG大会 9月22日(土)

都障害者総合スポーツセンター

当協会からは3名が参加し、クラス別で金銀銅を獲得した。おめでとうございます。

★ 9月度月例競技会 9月26日(水) 永山コース

永山コースは9ホールになってから二度目の月例競技会が行われた。天気は快晴、競技は順調に行われ14時40分に終了。25名が参加した。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	西沢 寛	79	15	64
2位	小川敬之	73	7	66
3位	石場和夫	82	16	66
4位	吉村 博	93	27	66
5位	鈴木達夫	77	10	67

[次回 HDCP: 西沢 10 小川 6 石場 14]

★ 快汗スポーツディ 10月7~8日(日・月祝)

当協会では7日は総合体育館の自由広場、8日は永山コースで夫々、体験コーナーを設けてPRに努めた。二日間で約100人が参加した。永山コースでは6ホールを回ってTBGの楽しさ、難しさを体験して頂いた。なお、8日には市の運営委員会事務局の視察があった。

★ 10月度月例競技会 10月21日(日) 諏訪コース

爽やかな秋晴れの中、熱の入った競技が繰り広げられ、15アンダーの斉藤(正)さんが初優勝した。コースでは今年最後の草刈が行われたほか、OBライン引き等コース状況は大変いい具合に仕上がっていた。気温22℃。参加者24名。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	斉藤正昭	78	21	57
2位	垣花笑子	75	17	58
3位	川原正夫	80	17	63
4位	渡辺章司	82	18	64
5位	堀沢勇次	69	2	67

[次回 HDCP: 斉藤(正) 15 垣花(笑) 14 川原 15]

★ 第25回TBG多摩市民大会 10月28日(日)

諏訪南公園球技場

市民大会は台風一過、朝から雲ひとつない青空が広がり絶好の大会日和となった。8時頃皆で手分けして9ホールを設営。体験コーナーも盛況で新たに3名の方が入会した。午後、多くの来賓の祝辞を頂き渡辺市長の始球式で競技が開始され、車いすの人など42名が参加した。

スコア集計の合間のホールインワンコンテストは大好評!達成者は賞品を貰い大満足。午後4時頃大会は全て終了した。お手伝い頂いた会員の皆さん、ご苦勞様でした。



始球式の渡辺市長

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	石場和夫	89	24.0	65.0
2位	林 靖男	93	26.4	66.6
3位	荒井孝之	91	24.0	67.0

★ 秋の研修・親睦日帰り旅行 山梨県都留市

「宝の山ふれあいの里」11月7日(水)

バスは市内3ヶ所から参加者29名を乗せ、予定どおり10時半頃、都留市のTBG場に到着した。

昼食後の競技会は都留市の会員も参加。芝生のきれいなコースだったが幅が狭くOBの出やすい難しいコースで熱戦を繰り広げた。

TBG終了後「月待ちの湯」で温泉気分を味わい帰路へ。車内で堀沢さんが成績発表。入賞者のコメントなどがあり途中、中央道で工事渋滞に巻き込まれ帰りが遅くなったがその分、一杯遣りながら和気あいの歓談ができた。今回は紅葉とTBGと温泉を堪能し親睦を深めた一日となった。また都留市の皆さんには大変お世話になり、有難うございました。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	堀沢勇次	74	2	72
2位	小川敬之	84	6	78
3位	小林 弘	98	17	81

# グリーン&ヘルスニュース100号を迎えて

## ニュースの生い立ち

宮武 誠

平成元年頃に「日本ゴルフ学会」でターゲットバードゴルフ(TBG)の考案者の野嶋孝重氏を知り、ゴルフ大好き人間の私はゴルフのレベルアップや入門にも役立つと関心を持ち、早速用具を手にいれ平成5年8月同好者35名と「多摩バードゴルフ倶楽部」を創立、会員の交流とTBGの紹介、普及のために機関紙「グリーンニュース」を発行する事になりました。



永山コース3番Hの宮武さん

理科系の私は作文や編集は苦手で、先ずワープロの手解きから始め、記事作りや編集にはとても苦労し、各種新聞を参考にし、当初は色々な人に教えて貰いました。特に裏面「みんなの広場」への取材は大変で多くの方に協力をお願いしました。

初めは当方の取材した記事と会員の投稿等を適当な形にワープロで打ち整理したものと、他の印刷物や写真を台紙に貼り、電子コピー機で作成しました。途中からは多摩市のリソグラフ印刷機を使用して印刷する様になりました。

リソグラフでの印刷は早く安く出来るので大変助かりましたが、ワープロで作ったものと、他より集めた印刷物及び写真のコントラストが同じ位いでないと綺麗に出来ないのです、何回も原紙を作り直した事もありました。しかし手早く新聞が出来る様になり、市長や多くの関係者に持参配布した事が後でTBGの普及、発展にとても役立ちました。

当時は私も元気で時間的に余裕があり、多少でも関連のある催しや大会には積極的に参加しました。又地方の常設コースにもよく出向き、プレーしながら地元の同好者と交流を深めた事や、その時撮った写真とビデオが紙面の穴埋めに大いに役立ちました。

平成8年初め心臓手術で九死に一生を得て健康の大切さを痛感し、特に生活習慣病の糖尿病を甘く見ていたので手術が大変だった事をあとで知りました。

中高年の健康管理に老人や身障者もマイペースで手軽にプレー出来るこのTBGを役立たせたいと、健康に関する記事も入れるように新聞名も「グリーン&ヘルスニュース」に変更しました。

その後優秀な役員や会員の協力を得て当「ニュース」も順調に成長し、その成果を見て平成9年からは東京都TBG協会からも「TBGニュース」を頼まれる様になりました。88号位から小林弘さん等若い人達でパソコン、デジカメを使用した新しい企画で立派なものが出来る様になり、ここに100号を迎える事になりました。これからも末永く「グリーン&ヘルスニュース」が活躍、発展する事を心から望みます。

## 「会報」とのかかわり

小林 弘

名誉会長の宮武さんが会報「グリーンニュース」1号を発行したのは平成5年9月のことです。



それから14年の歳月を経て今回、100号の発行。今更ながらよく、何年

も続けられたものと感心しています。

私が「会報」と、かかわりを持ったのは平成16年4月、役員改選で二年ぶりに役員に復帰したときからです。このとき、「宮武さんの負担を軽くしよう」との話し合いで、「会報」はパソコンを少しばかりやっていた私が、担当することになったのです。

同年4月の80号から「ニュース」部分を宮武さん、「みんなの広場」は私と、分担して88号まで(平成17年10月)二人でまとめていました。

最初の頃は誤字、脱字が多く校正を何回もやり直し、気に入った原稿ができるまで、用紙の無駄使いを盛大？にしていました。

これまでの「読む側」から「作る側」になって一層、宮武さんのご苦労が分かり、大変さを実感した次第です。また当時、パソコンの未熟さを感じていたので、NPO法人多摩コミュニケーション(TCC)のパソコン教室に通いワード、エクセルの初級、中級コースを受講しました。

このことが会報作りや10周年記念誌「10年の歩み」の編集に、たいへん役に立ちました。

その後宇野さん、白土さんが96号まで担当しましたが種々の事情で、また私が担当することになりました。

最近、団塊世代の新人会員が多くなってきました。この人たちはパソコンの得意な人が多く、メールで原稿を送ってきます。その原稿を紙面に貼り付けたり、写真やイラストを挿入したりするので、紙面作りは前よりらくになつてきています。

これからは会報の自身、内容をいかに充実させるかが課題です。

会員の皆様のお知恵を拝借し、ご協力をお願いして親しみの持てる会報にしていきたいと思っています。



- ★ 第16回関東甲信越ブロックTBG選手権兼  
ふれあい東京大会 11月23日(金)・24日(土)  
江東区「辰巳の森海浜公園」仮設コース 36H  
都TBG協会が主催となり、一年がかりで準備  
を進めてきた大会は350名が参加して盛大に開催  
された。コースは公園内に36ホールを設営し  
1日目は二人組戦(ワンボールフォーサム)、  
2日目は団体戦が行われ埼玉県が優勝、2位東京  
都、3位千葉県の順位となった。1日目の夜は歓  
迎パーティが開かれ親睦・交流が深められた。

- ★ 11月度月例競技会 11月28日(水)  
八王子・明生TBG場  
曇空だが風もなく、紅葉がきれいな本格的TB  
Gコースで競技会が行われた。参加者26名

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	小林晴吉	71	8	63
2位	小林 弘	80	17	63
3位	斉藤正昭	81	15	66
4位	増子秀夫	90	(30)	(60)
5位	鈴木達夫	77	10	67

[次回 HDCP: 小林(晴) 5 小林(弘) 14 斉藤 14]

- ★ 第52回公認指導者競技大会 12月16日(日)  
辰巳の森海浜公園仮設コース 18H  
冬晴れだが、強い北風。参加者が多く、競技は  
3時間近くかかった。当協会から3名参加。

## これからの行事予定

- ☆ 新年打ち始め

諏訪コース	1月6日(日)
永山コース	1月7日(月)
落合コース	1月8日(火)
桜ヶ丘コース	1月10日(木)

- ★ 1月6日(日) 新年顔合わせ

例年、総合体育館で新年の顔合わせを行って  
おりましたが、諸般の事情で今年は諏訪コース  
の新年初打ちとあわせて年賀の挨拶をするこ  
とになりました。

- ★ 1月13日(日) 都TBG協会第28回オープン  
大会小金井公園・つつじ山公園  
参加費 会員 1200円 非会員 1500円

- ★ 1月23日(水) 月例競技会 永山コース  
今年初めての競技会です。寒さに負けないで  
元気にプレーをしませんか

- ★ 2月17日 公認指導者競技大会 辰巳の森海浜公園  
★ 2月24日 第11回月例競技会 諏訪コース

## 新入会員のご紹介

成沢 篤 793-\*\*\*\* 町田市本町田

紙谷完一 375-\*\*\*\* 鶴牧 6\*\*\*\*\*

増子秀夫 356-\*\*\*\* 愛宕 4\*\*\*\*\*

添野七平 376-\*\*\*\* 桜ヶ丘 3\*\*\*\*\*

水野 進 338-\*\*\*\* 永山 5\*\*\*\*\*

川田忠雄 378-\*\*\*\* 稲城市大丸 3\*\*\*\*

## 「何で？」 (07・9月月例競技会)

西沢 寛

なんとも不思議な優勝だ  
ったのです。

月例会の一月ほど前から  
練習に行っても変なのです。

どう変かというといつもと  
同じように打っているつもり  
なのですがボールは右に左



ご機嫌の西沢さん

に大きくそれ、上げようとする  
と上がらず、低く打とうとす  
るとテンブラに、距離感まで  
がおかしくなっていました。  
スランプなどと一人前に言  
いたいところですがそれ以前  
の状態でした。

おまけに何かの拍子に首筋  
を痛め、肩は六十肩? コリ  
ゃ暫らく休もうかなと考  
えている中での月例会で  
した。

参加することに意義ありの  
開き直りです。結果、数字  
だけ見ればなるほどです。  
平均10~15でいたOBが  
三つに収まっていたのです。  
バーデーはたったの一つ  
です。いかにOBを少なく  
するかあらためて実感した  
ところです。

でも何で? です。一つ思  
い当たるのは当日、大先輩  
の君嶋さんと二人でまわ  
ったのですが、ゆったりと  
気持ちよく私のペースに  
合わせて頂いたおかげで  
邪心も起こさず終始でき  
たことです。有難うござ  
いました。

一年ほど前から写経を  
しています。「般若心経」  
です。お手本のなぞり書  
きですがこれがうまく  
いきません。一枚書くの  
に正座で一時間以上かか  
ります。字の上手い下手  
でなく自分の字で気を  
集中して書けば良いと  
教えられているのですが  
・・・

最近は一枚を一気に書  
けず二~三回に分けて書  
いているのですが後から  
見ると時々気の持ちよ  
うの差でしょうか人を  
違えて書いたようなもの  
があります。私のTBGの  
1ラウンドに似ています。

う~ん バードも写経も  
難しい・・・と悶々、  
というのは大げさで翌  
日には懲りずにエイ、  
ヤッと楽しんでいま  
す。

## 「初優勝」 (07・10月月例競技会)

斉藤正昭

10月27日の月例会  
は大変なことになりま  
した。1月に足の骨折、  
まさかの優勝に本人は  
ビックリでした。



喜びの斉藤さん

この優勝には皆様  
のご指導のお陰と感謝  
しています。本当に有  
難うございました。

またパートナーの鈴木  
(徳)さん、淵脇さん  
の励まし、有難うござ  
いました。

これからも「ガンバリ  
マス」のでよろしく。



# みんなの広場



## 市民大会に優勝して

石場和夫

爽やかな秋晴れの10月28日の日曜日、諏訪南公園で行われた市民大会でなんと優勝してしまいました。してしまった、というのは全く想いもかけないことであつたからです。

私の月例でのハンディキャップは14。それが隠しホールのスコアでハンディキャップを決めるペリア方式で行われたので、各隠しホールで大たたきをした私のハンディキャップは24と出た次第です。そのおかげで13個もOBを打つての89のスコアで優勝してしまいました、最大の理由です。



賞状を掲げる石場さん

隠しホールを含め良いスコアで回られた方々には申し訳ない思いです。

私にとって、賞状をもらうなんてことは、しかも市長からももらうなんてことは思えば中学校以来の出来事です。ほんとにバードゴルフと、良きプレイ仲間と、健康に感謝です。有難うございました。

そもそもバードゴルフとの出会いは、今年の初め頃のことでしょうか。隣人の堀沢氏や前隣人の川原氏から当会の話聞いたのがきっかけでした。“一度やったらはまるよ”と言われ、永山コースへのぞきに行ってきました。私の手帳の3月12日には“永山バードゴルフのぞき”、また28日にも“永山バードゴルフ見学”と書き込まれています。年齢では私よりもはるかに先輩の方々和気藹々と楽しそうにプレーしておりました。

そして4月の初旬に諏訪コースに初参加。言われていた通り、その面白さにズッポリとはまってしまいました。同時に6年やめていたゴルフの芽が身体どこからかムクムクと芽生えてくるのを強烈に感じました。

やり始めて半年、こんなに安くて健康的で人の輪も作れて楽しめる遊びが、いやスポーツが他にあるか、と思います。これから第一線を退いてくる我ら団塊の世代人を取り込み、生涯スポーツとして更なる広がりを作る為にも、常設の芝つきバードゴルフコースを持ちたいものですね。

最後にもう一度、バードゴルフと良きプレイ仲間へ感謝です。今後ともよろしく。



来賓の挨拶を聞く参加者

## TBGはばたき大会に参加して

吉村 博

桜ヶ丘・大谷戸バーベキューで多摩スポTBG会長の瀬尾さんと知り合い「身障者手帳」の申請と身障者スポーツ大会「はばたきTBG大会」の参加を熱心に勧められました。

当日、斉藤・田口両氏に連れられて、王子の身障者スポーツセンターへ。競技は①初級者はばたきクラス②中級者ミドルクラス③上級者オープンクラスとあり、①②③の人でチームを組む。42名、12チームとなりました。各チームにスコア係各ホールに説明係が付きます。私達3名はミドルクラスに参加しました。開始からまるで上手な人の様なスコアが続きいつもの大崩のないまま完？？？何？ 100打を切るのがやっとの私が70打！？金メダル！！全く納得のいかない結果となり皆様には申し訳ない気持ちで一杯です。

銀は田口さん、銅は斉藤さんと多摩市の独占となりました。今でも狐に摘まされた気持ちです。

同チームオープンクラスの30歳代男性は視覚障害者ですがトータル55打で優勝。上手な人は多数いらっしゃいますが、この方は集中力、雰囲気は全く違いました。距離は歩幅で測り、スイングは目を閉じて祈るが如く静止。次に全力でスイング！球は25M強の傘にピタリと入る。エーッ

！？これを何回か出しました。人間、強い熱意と努力があれば・・・呑気でいいかげんな私には非常な驚きでした。

## 優勝しました！ (07.11月例競技会)

小林晴吉

11月28日、八王子の明治安田生命グリーンランドTBG場で今年初優勝することが出来ました。平成17年この場所で優勝して、昨年9月14日に南部地域病院にて入退院の繰り返しだったため準優勝でした。

本年度は相性の良い明生バードゴルフでのプレーは楽しく、秋の紅葉を楽しみながらの優勝は、偏に皆様方の絶大なる応援下さいました賜物と感謝致しています。幹事の皆様方御苦勞様です。

有難うございました。



紅葉をバックにパチリ！