



グリーン&ヘルス ニュース

<http://sports.geocities.jp/tamacitytbg/>

第104号

2008. 9. 23

多摩市連光寺 4-3-4

042-374-6823

★7月度月例競技会 7月21日(日) 永山コース

梅雨明け早々の月例会は真夏日となり参加者は水分を補給しつつ元気一杯、暑さに負けないでプレーした。優勝の石場さんは驚異的な14アンダーで回った。31名が参加。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	石場和夫	72	14	58
2位	増子秀夫	73	10	63
3位	高橋正章	73	9	64
4位	鈴木徳次	74	10	64
5位	岩間光義	77	10	67

[次回 HDCP : 石場 10 増子 8 高橋 8]

★多摩市市民体育大会開会式 8月24日(日)

市立総合体育館第一スポーツホール

体育協会加盟33団体が参加し盛大に開催された。今回の開会式は防災訓練のため例年より1時間早めの9時の開催となった。当協会からは昨年同様15名が参加した。

★8月度月例競技会 8月20日(水) 永山コース

気温33度、連日の真夏日。暑さとの戦いでもあったが昭和一桁台の村井さんが見事優勝した。

18日(月)にコースの草刈をしてくれた皆さんに感謝です! 参加者25名。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	村井英郎	89	25	64
2位	水原克明	86	21	65
3位	大井英樹	85	18	67
4位	宇野栄一	71	2	69
5位	君嶋 勝	83	13	70

[次回 HDCP : 村井 18 水原 17 大井 16]

★公認指導者認定試験 8月24日(日)

三鷹市第2しろがね公園他

他協会からの受験者は28名。当協会から増子さん1名が受験し合格されました。

★親睦TBGとバーベキュー大会 8月28日(木)

桜ヶ丘運動広場・大谷戸公園

当日の天気予報は前線の影響で曇り時々小雨にかわった。先日、草刈機4台で草刈を終えた運動広場コースでの親睦TBGの開催が危ぶまれたが10時ごろ、曇り空の中18人で競技開始、途中雨のため一時中断し、NR組も出たが11人が18ホールを回った。競技終了後は全員でバーベキューに取りかかり焼肉・焼きそば・野菜炒め・枝豆等、担当毎に腕を振った。12時半ごろ料理が出来上り、まずは昨年好評だった生ビールで乾杯。アルコールで気分が良くなった頃にTBGの成績発表があり地元有利?の中島さんが優勝した。今回は天候に恵まれなかったがそれでも31名の会員が参加、

14時の散会まで大いに盛り上がり会員相互の交流、親睦を深めた。準備のための買い物、運動広場の草刈、薪拾い、また跡かたづけ等を手伝ってくださった皆さん、ご苦労様でした。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	中島善栄	85	30	55
2位	高橋正章	65	8	57
3位	川田忠雄	82	25	57

★第20回都民スポレクふれあい大会 9月15日(月)

武蔵野中央公園 9時~15時

昨夜来の雨も上がり各協会から200名弱の会員が参加して10時競技開始。参加者が多いためA、B、C組まであり競技終了まで3時間かかった。当協会から10名が参加、入賞には至らなかったが渡辺、増子さんの二人が25Mをワンバンドでホールインワンを達成した。参加者が大勢のため待ち時間は長かったがTBG談義等で会話が弾みあまり苦にならず親睦と交流を深め14時半ごろ終了、有意義な一日となった。

これからの行事予定

☆9月24日(水) 9月度月例会 永山コース 13時

エントリーは12時45分までをお願いします。

☆10月12~13日(日~月) スペシャル スポーツ

スリーデー 総合体育館&永山コース

去年までの快汗スポーツDAYが標記のタイトルに変更された。12日は10時から15時まで総合体育館自由広場で体験コーナー、13日は9時30分から永山コースで初心者講習会、13時から10月度月例競技会を行います。各位の協力をお願いします。

☆10月19日(日) 第26回TBG市民大会

諏訪南公園球技場 10時~16時

[雨天時の予備日 10月24日(金)永山コース]

今年も当該公園に於いて9ホールを設営し市民大会を開催します。協会の最大イベントですので皆さんのご協力をお願いします。

☆11月7日(金) 秋の研修・親睦旅行(日帰り)

都留市宝の山TBG場

昨年はインコースが工事の所もあったが今年はどう変わったか確かめるのも楽しみの一つです。行程等は後日お知らせします。是非、ご参加を!

☆11月8日(土) 公認指導者競技会武蔵野陸上競技場

『駐車禁止のお知らせ』



諏訪コースの駐車場は

旧校舎耐震工事のため

10月から来年3月末まで

使用できなくなります。



既存のコース隣りの駐車場をご利用ください。



みんなの広場

101 1.0.4 号



春の研修旅行に参加して

研修旅行競技会優勝 五十嵐 健

6月4・5日、一泊二日の研修旅行に参加しました。初日、月夜野TBG場の競技会で、私が優勝という番狂わせがありました。



グロス74、ハンディ17、ネット57でした。日頃の校庭での練習と違い、さすがに本格的

に整備された場所での競技で気分良く、プレイが楽しめました。

組み合わせは堀沢さんと横山さんと3人組です。このメンバーは昨年の旅行でも同じだったという偶然が重なりました。

また競技会では、いつもの通り面倒見の良い堀沢さんに始終リードを受けたことが、自分でもびつくりするほど、アドバンテージホールにボールが吸い込まれました。

例えば各ホールを攻略する為のボールの落とし場所や、地形の変化に対処したアドレスの姿勢等、適切なアドバイスを受けた結果であり、感謝、感謝です。横山さんも私も、一段と腕を上げた研修旅行でした。

今後とも一層の精進をいたしますので、宜しくお願いたします。

まさかの優勝と介護

第3回月例会優勝 小林 弘

本当に、6月の第3回月例会でまさか優勝するとは思っていませんでした。何しろ、ここ一、二年は調子が悪く、参加することに意義を見つけていましたから・・・。

特に、4月の第1回月例会では突如、シャンク病にとりつかれ修正出来ないまま、ブービーメーカーに転落しました。

今回優勝出来たのはボールが真っ直ぐに飛び、OBが5個と少なかったこと、二つ目はハンディが16だったこととと思っています。

「どうしてボールが真っ直ぐに飛んだのか?」については変に気負わないで、気軽にクラブを振り抜いていたのがよかったのかなあと思っています。TBGのスコアの良し悪しは如何にOBを出さないかの一言に尽きると思います。

理屈では分かっているつもりでも、中々そう行かないのがTBGの難しいところです。とにかくこれからは、シャトルボールのご機嫌をとりながらTBGを楽しんで行きたいと思っています。

同業者で4位入賞の高橋(正)さん、久しぶりに参加し5位の岩間さんとの相性も大変よく、おふた方には感謝しております。

5月末に家内が階段で転び、坐骨部分を強打し一時寝たきりの状態になりました。幸い骨には異常がなく約40日で元の生活に戻りました。最初の10日間は寝返りも出来ない状態で大変でした。病院への送り迎えや食事の支度など、初めて介護生活の一端を経験しました。

特に痛さのため精神的に参っている家内に、どう寄り添うかが一番の問題でした。回復の過程には色々ありましたが、やはり時間が解決してくれた事が大きいと思います。

一方、日常生活では、毎日の食事の支度が大変でした。これを何十年もやっている家内には頭が下がります。定年後家事の手伝いをしていたのが、役に立ってよかったと思っております。今回の出来事は介護の大変さ、健康のありがたさを改めて感じさせられた40日間でした。

「真っ直ぐ打とう」に専心

第4回月例会優勝 石場 和夫

夏本番に入り始めた7月21日、永山コースでの月例会に初優勝することができました。

昨年10月に行われた市民大会で思いがけぬ優勝をしました。これは隠しホールを設けるペリア方式で、多分にラッキーが優先するような意外な優勝でした。よって、自分のハンディ14で勝ったのは初めてということですが。それにしてもネット58はちょっと出来過ぎでした。

今回の試合で心がけたことは単純なことでした。それは「真っ直ぐ打とう、OBを打たないようにしよう」とただそれだけです。

いつも飛ばすことに専心し、10発以上のOBも平気でした。しかし今回は風もなく1発だけ。結果として左右にぶれず真っ直ぐ打てたという事は、最近練習に励んでいるゴルフ効果が十分発揮されたものと感じております。

昨年春にTBGを始めると同時に、6年間止めていたゴルフも再開しました。TBGの効果でゴルフのアプローチに生き、ゴルフ練習で身につけたクラブのスイング効果が左右にぶれない、真っ直ぐ打つという、まさに相乗効果として今回の結果に繋がったように思います。

新ハンディは10。TBGに、ゴルフに、シングルハンディを目指して今後とも精進してまいります。それが出来る健康と、良き仲間感謝いたします。



落合コース案内

火・木 午前中

間もなく9ホールへの増設が完了。午後も使用可能の予定です。みんなで大いに楽しみましょう。