



# グリーン&ヘルス ニュース

第 125 号

2012. 4. 2  
多摩市連光寺 4-3-4  
042-374-6823 小林

<http://tokyotbg.a.la9.jp/tamacitytbg/>

## 団体表彰を受賞！！

当協会は 2 月 3 日、社団法人東京都レクリエーション協会から平成 23 年度 都民レクリエーションとしての TBG 活動が評価され団体表彰を受賞しました。

### ★第 9 回月例競技会 2 月 1 日 (水) 永山コース

先週の競技会は雪のため順延、風が強く霜のためぬかるみも有り、コンディションは良くなかった。参加者は 25 名、大井さんが寄贈した副賞の金目鯛の獲得を目指して熱戦を繰り広げた。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	杉村征男	82	9	73
2 位	瀧脇千利	89	15	74
3 位	川田忠雄	96	22	74
4 位	垣花博成	79	3	76
5 位	石垣雅己	83	7	76

[次回 HDCP : 杉村 6 瀧脇 12 川田 20]

### ★第 74 回公認指導者競技大会 1 月 29 日 (日) 辰巳の森海浜公園

寒さと強風の中 144 名 (男子 105 名・女子 39 名) が参加。当協会からは 6 名参加。競技会は余りの強風のため公認試合から非公認 (HC 算定から除外) になった。そんな中、A クラスで石垣さんが 9 位、C クラスで坂本さんが 6 位に入賞した。またホールインワンは 2 名その中の一人、高橋さんが達成した。悪天候のなか善戦した皆さん、ご苦労様でした。

### ★第 10 回月例競技会 3 月 20 日 (火・祝) 落合コース

3 月 1 日の月例会は残雪のため延期になり本日開催となった。コースは役員始め落合コースでプレーしている全員での設営、TBG ののぼり旗、鯉のぼりの吹流しが印象的だ。宮武名誉会長、竹内顧問がお見えになり先般受賞した賞状を囲んで記念写真撮影後、競技開始。天候にも恵まれ 39 名が参加した。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	石垣雅己	68	7	61
2 位	真辺巽	79	14	65
3 位	小川敬之	74	8	66
4 位	石場和夫	82	16	66
5 位	中島善栄	87	20	67

[次回 HDCP : 石垣 4 真辺 11 小川 7]

### ★第 11 回月例競技会 3 月 28 日 (水) 永山コース

本年度最後の月例競技会は年間優勝者決定を兼ねた競技になり参加者は熱い戦いを繰り広げた。2 番、3 番、7 番の各ホールはコース巾をいつもより狭く、難しく設定された。37 名が参加した。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	小原和大	80	15	65
2 位	真辺巽	79	11	68
3 位	石垣雅己	76	4	72
4 位	垣花博成	76	3	73
5 位	堀越忠悟	85	11	74

[次回 HDCP : 改定新ハンディ適用]

### ★第 42 回東京都オープン大会 4 月 1 日 (土)

#### 西東京市向台運動場

例年、桜が満開の時期の OP 大会だが今年はまだ蕾。そんな中 238 名 (男子 175 名・女子 63 名) が参加、当協会から 14 名が参加した。風が強くスコアメイクに苦労していた。

## これからの行事予定

### ☆4 月 14 日 (土) 公認指導者認定試験

#### 練馬区総合運動場

当協会から 2 名受験予定。現在公認指導者は 26 名です。受験の方は頑張ってください。

### ☆多摩市 TBG 協会 第 19 回定期総会

日 時	4 月 15 日 (日) 13 時 30 分～16 時
場 所	諏訪中学校南校舎ミーテングルーム (2F)
議 題	平成 23 年度事業報告、決算報告 平成 24 年度事業計画、収支予算、規約改正、役員改選案他

総会は年に一度の会員の意見交換の場でもあります。協会運営等のご要望・ご意見をお聞かせ下さい。総会後は月例競技会の年間優勝者の表彰、新 HC の発表、春の親睦旅行等の説明があります。

同封の資料をご持参の上、ご出席をお願いいたします。  
なお同封のはがきは遅れずに投函して下さい。

### 「スポーツ安全保険に入りましょう！！」

スポーツ安全保険は TBG のプレー中、車等の往復の事故が対象。掛け金は 1000 円で大きな補償 (9 百万～5 億円) が付きます。任意ですが出来るだけ加入して下さい。

### ☆4 月 22 日 (日) 第 4 回東京都交流大会

#### 江戸川平井運動公園

多数の参加を期待しています。

### ☆4 月 29 日 (日) 第 1 回月例競技会 諏訪コース

本年度初めての競技会です。エントリーは早めにお願ひします。スタートは 12 時 30 分です。

## 新入会員の紹介

渡辺貞子さん 339-\*\*\*\* 豊ヶ丘 1-\*\*\*\*\*



# みんなの広場



## 初優勝は尾頭付きの金目鯛

(H23年度・第9回月例競技会優勝)

杉村 征男

一月の例会は寒波でグラウンドコンディションの悪い関係で2月1日に変更、寒さで参加者が28名と少なかったのが幸い、地元永山で念願の月例会初優勝することが出来ました。

勝因は組み合わせ抽選で一組一番スタート。メンバーは月例会好調の藤咲さん(12月優勝)、栗栖さん(11月優勝)、坂本さん(昨年11月優勝)、私を除いた優勝経験者の絶対調組に恵まれ、チャレンジする気持ちで取り組みました。



優勝の杉村さん

前半は8オーバー44でスコアを落とすも、後半は欲を捨て気楽に取り組みロングで2個、ショートコース等で2個バーティコース等で2個バーティの38で上がり、まさかのスコアで念願の初

優勝(月例会)することが出来ました。

メンバーの皆さん有難う!!

(今回の優勝者には大井さんが釣り上げた金目鯛が副賞として授与されました。)

## 「東京みんなのスポーツ塾」に参加して

藤咲 清和

二月十一日(土)駒沢オリンピック公園、陸上競技場において東京都TBG協会主管のもと、TBGに関するマナー、ルールの講義、ならびに技術講習を受講してきました。

大変有意義なスポーツ塾でしたので、多少なりとも今後の入会者の参考になればと思いい受講内容を報告致します。

当日は競技場内で他のスポーツ塾も開講され大変な賑わい。当TBGも協会会員、百数十名の皆さんが指導者クラスと初心者クラスに分かれ、それぞれの知

識と技量向上を目標に熱心な受講でした。

内容を抜粋し報告します。

健康であれ、スポーツを通じ豊かな楽しみ、生活を創り上げる「生涯スポーツ」の理想スポーツとは、「遊び」楽しく遊ぶ。「競技」、一定のルールのもと。を基準に人々が「技術性」「社交性」「健康性」「文化性」を共有し、継続する仲間がいる。仲間のエチケットとマナーを大切にし、スポーツを楽しむ。(TBGを楽しむ)

・ストロークを行うプレーヤーへの配慮(前に行かない、大声を出さない、動かない)

・特にホールエリア内は、プレーヤーの集中に配慮(目に入らない、マットを置かない)

・自分を有利にする行為はしない(ジャッジは同伴者の同意を得るか、競技委員の裁定)

・ルールは協会のローカルルールを確認、日頃の練習にも注意しゲームを楽しむ。

以上が強調された趣旨でした。なおグラウンド実践は次の要領で指導されました。

コースラウンドでは、個々人へのアドバイス(メンバーの共通課題でもある)例えば

・ショットに関しては、ボールから目が離れている、腰が伸びているのでトップ気味。

・早打ち、ティーショットから最後の籠入れまで基本的には、ユックリのリズムで打つ。

・チーム指導は、全員がホールエリアを囲み、籠入れの特訓(籠入れがスコアを決める)

・まずは二メートル前後(当日は風も有り、追い風と向かい風の強弱、そして高さ)

・次にホールイン練習は、先に行った距離の倍数を実践しストロークの大きさを知る

・二メートル、四メートル、八メートル、十五メートル

・二十メートル前後は、籠の手前二〜三メートルに打つ(OBやニアピンの回避)

以上が、初級者としてのご指導の伝授です、参考になれば幸いです。

最後に、スポーツ塾に参加させて頂き有難うございました。

(別紙、コース攻略を各コースに用意しました。)

## 風邪の巧妙!

(H23年度・第10回月例競技会優勝)

石垣 雅己

第十回月例大会は、三月一日に予定していましたが、雪のため二十日、春分の日の開催となりました。

例年なら桜の開花が話題になる季節ですが、今年には紅梅・白梅がコース脇で見頃になっていました。当日は、風もなく、太陽も顔を見せ、絶好のTBG日和でした。パートナーの川原さん、德里さん、飯塚さんと楽しくプレー出来たことを感謝しております。



優勝の石垣さん

成績はアウトが三十七、インはイーグルが二回、バーデイが三回あり、三十一でした。表彰式の際に言われたことですが、風邪をひいて余分な力が入らず打てたのが一番の勝因だと言われま

した。

この日はOBを出さないように慎重に打ち、ニアピンにも気をつけて、各ホールを回りました。

落合コースは昨年三月の大会でも優勝しているので、自分に合っていると思えました。

いつもコース整備をしてくださる役員の方々に感謝いたします。

次回からハンディが三割減り、厳しくなりますが、地道に練習あるのみと肝に銘じ、各コースに通いますので、今後もご指導よろしくお願いたします。