



グリーン&ヘルス ニュース

第 131 号

2013. 3. 30

多摩市連光寺 4-3-4
042-374-6823 小林

<http://tokyotbg.a.la9.jp/tamacitytbg/>

★第 82 回公認指導者競技大会 1 月 27 日 (日)

辰巳の森海浜公園

寒さが厳しくやや強い西風の中、辰巳の森公園において公指大会が行われました。参加者は従来よりちょっと少なめの 132 名 (男子 97 名・女子 35 名)。当協会から 6 名が参加、A クラスで石垣氏が 7 位、B クラスで増子氏が 2 位に入賞しました。平成 24 年度の当協会は多くの入賞者を出し、飛躍の年であったと思います。今後とも多くの方々の中央大会への参加を願っております。
(増子さん談)

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	佐藤 勝	101	27	74
2 位	長田光男	101	26	75
3 位	三浦武司	85	7	78
4 位	町田秀雄	89	(20)	69
5 位	藤咲清和	86	8	78

[次回 HDCP：改定新ハンディ適用]

これからの行事予定

★第 10 回月例競技会 1 月 30 日 (水) 永山コース

今年最初の月例会は気温 14 度と暖かったがコース内には所々ぬかるみがあり全員で落ち葉を敷いたり土を入れ替えたりコース整備に努めた。38 名が参加した。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	藤咲清和	77	11	66
2 位	大井英樹	90	18	72
3 位	佐藤 勝	102	30	72
4 位	三浦武司	83	7	76
5 位	中島善栄	92	16	76

[次回 HDCP：藤咲 8 大井 14 佐藤 27]

☆4 月 7 日 (日) 第 45 回東京都オープン大会

西東京市向台運動場

今年度最初の OP 大会には 13 名参加します。皆さん頑張ってください

☆多摩市 T B G 協会 第 20 回定期総会

日 時 4 月 14 日 (日) 13 時 30 分～16 時

場 所 諏訪中学校南校舎ミーテングルーム (2F)

議 題 平成 24 年度事業報告、決算報告

平成 25 年度事業計画、収支予算案他

総会は年に一度の会員の意見交換の場でもあります。協会運営等のご要望・ご意見をお聞かせ下さい。総会後は月例競技会の年間優勝者の表彰、年間ベストグロ賞及び新 HC の発表、春の親睦旅行案内等の説明があります。

同封の資料をご持参の上、ご出席ください。

なお同封のはがきは遅れずに投函して下さい。

「スポーツ安全保険に入りましょう！！」

スポーツ安全保険は T B G のプレー中、車等の往復の事故が対象。掛け金は 1000 円で大きな補償 (9 百万～5 億円) が付きます。任意ですが出来るだけ加入して下さい。

☆4 月 21 日 (日) 第 6 回東京都交流大会

江戸川平井運動公園

多数の参加を期待しています。

☆4 月 28 日 (日) 第 1 回月例競技会 諏訪コース

今年度初めての競技会です。エントリーは早めにお願ひします。スタートは 12 時 30 分です。

新入会員の紹介

常田 三郎 529-**** 国立市青柳*****

★第 44 回東京都オープン大会 3 月 2 日 (土)

小金井公園・つつじ山公園

本年度最後の OP 大会は晴れてはいるものの時々落ち葉が舞い上がり、ホールを揺るような強い北風の中行われた。参加者は OP 大会最多となる 270 名 (男子 195 名・女子 75 名) が参加した。当協会からは 6 名が参加、M クラスで長野氏が 6 位、G クラスで小林氏が 4 位に入賞した。

★第 11 回月例競技会 3 月 7 日 (木) 落合コース

落合コースでの月例会は始めてグラウンド内に 9 ホールを設営して行われた。前日にある程度設営したため練習時間はたっぷり。競技開始は遅れて来た方等の為予定より 30 分遅れの 11 時に開始された。コースは比較的距離もあり、飛び地も随所に設けられ難かしいコース設計となっていた。南風が吹きポカポカ陽気の中 43 名が参加し、13 時 30 分頃終了した。

順位	氏名	計	HD	NET
優勝	鈴木徳次	79	8	71
2 位	西澤 寛	97	24	73
3 位	村井英郎	103	30	73
4 位	増子秀夫	83	8	75
5 位	垣花博成	77	1	76

[次回 HDCP：鈴木 5 西澤 19 村井 27]

★第 12 回月例競技会 3 月 20 日 (水) 永山コース

月例競技会は気温 19 度、汗ばむ位のポカポカ陽気の中、桜が咲き始めた永山コースで 41 名が参加して行われた。祝日開催とあって普段参加できない会員も大勢参加、競技前の練習はいつにも増して熱心に行っていた。

公認指導者試験・全員合格おめでとう！！

公指認定試験の合格者は次の 5 名の方々です。

川原正夫 関信夫 春日勝行 竹内修 橋本正二

当協会の公認指導者は 30 名になりました。



みんなの広場



前期高齢者と同じ土俵に立てる喜び

(平成24年度・第9回月例競技会優勝)

太田耕司

第九回月例競技会は、諏訪コースに於いて天皇誕生日に行われ、凶らずも、この良き日に優勝することが出来たことは、光栄の至りです。

何が「ツキ」を呼んでくれたのか、好スコアが出せた要因が何であったかハッキリしないので、思い付くままに列挙してみることにしました。

① パートナーの増子さん・吉村さん・関さんは温厚な方達で、リップサービスも控え目、ひたすらプレーに専念することが出来ました。

② ボールがOBラインを越えてしまったと思つたら、何かの弾みで戻されること三回、これは八百万の神のお恵み、乃至は御仏のご慈悲としか思えません。

③ 後期高齢者でHDCP十二なので、フロントテイーからプレイすることが出来ました。

④ 籠入れは、姿勢を低くして、クラブフェイスを開くようにと多くの方々からアドバイスを受けていたので、これに左手肘を左横腹に付け、左手を軸に右手一本で打つ意識(左利き)、これが上手くなりました。

さて、昨年一年間を振り返ると、ほぼ元気に過ごすことが出来、年間平均で一週間のうち三日、何



優勝の太田さん

れかのコースに足を運べたお陰で、皆さんに鍛えて貰う事が出来ました。五月の群馬県川場村での初優勝に引き続き、今回二回目の優勝、お陰さまで「シングル」の夢が

叶いました。

これまで励まし育んで頂いた皆さんに、この紙面を借りて、改めてお礼申し上げます。

年に一度の優勝目標を達成

(平成24年度・第10回月例競技会優勝)

藤咲清和

一月二十三日(水)新年早々の喜びを得ました。二四年度月例大会もあと数回、前回の優勝から一年強のご無沙汰です。

年度初めに掲げた、年に一度の優勝目標をやつと達成することが出来ました。

最近の練習ラウンドで、スコアメイクの悪さをチェック、特に永山コースを含む、ロングホールは良くてダボ、大体がトリプル以上の悪さです。克服の留意点はユックリスイング(ホルエリア含む)を実行。悪さの早打ち、ボールを見てない、無理に飛ばさない等で当日のラウンドは一番、四番のロングを全てパーで収められ、初の七〇台で上る事も出来、やつとコースマネジメントを考えてのラウンドも出来ました。更に同伴競技者のお隣さん(藤本さん)が、



喜びの藤咲さん

ラウンド中(休みのときの庭先での練習中と)、常に上手いね!の声をかけて頂き方となり、有難う御座いました。今後、更に安定した

ショットで、二五年度も一度の優勝を目標に励みます。宜しくご指導の程お願いします。

「東京みんなのスポーツ塾」に参加して

長野勝輔

平成二十五年二月二日、厳しい寒さと強風の中、駒沢オリンピック公園総合運動場にて二十四年度「東京みんなのスポーツ塾」が開催され多摩市TBG協会から計五名(高橋、坂本、春日、竹内、長野)が参加しました。

本年は二十二の地域から塾生百二十六名が参加、緊張の中にも熱気に満ちた雰囲気を感じ出してました。午前中は指導者クラスを対象にした講義(初心者クラスは無し)、午後からは初心者クラスも含めた実技指導が行われました。

先ず講義に於ける印象ですが、競技方法、規則などよりもエチケットとマナーの有り方が改めて参考になりました。

このポイントは「安全の確保」と「自分を有利にする行為はしない」の二点でした。意外と簡単なようで難しく、ややもすると忘れ去られてしまうことが多いため今後は常に頭の中に刻み付け、競技に取り組んで行こうと思っています。

午後からはいよいよ緊張する実技指導が始まり、十班(この内初心者クラスは二班)に分かれて実践教育が行われました。

広いグラウンド内に十コースが設定され、各コースには二名の実技指導者(全日本選手権並びに関東選手権出場上位入賞者)がいて二十分程度指導を受けたら次のコースへ移動する為、より多くの指導者に接することが出来、色々なテクニク、考え方を学ぶことが出来ました。

一例ですが、当日は風の強い日でもあった為、風対応のテクニクとし風方向とティーショットの立つ位置、低い球の打ち方、又無理攻めせず距離より方向性を重視して刻んでパーを拾う考え方を学びました。又カゴ入れでは集中してセットアップの際、息を止める指導者の話には大変驚かされました。

この実践教育では十六名の指導者に接することが出来ましたが、基本的考え方は同じでも、やり方、判断の仕方が人それぞれ特徴を生かしており、大いに勉強になりました。

最後に、このスポーツ塾は大変貴重な体験の場となり、自分の技量を見直し整理する良い機会となりました。

次年度も出来るだけ多くの仲間が受講するよう働き掛けて行きたいと思っています。