



【左】昭島TBG会長の甲原正則さん 【右】日野TBG会長の根岸仙太郎さん

今、「ターゲット・バードゴルフ」(略してTBG)が新しい生涯スポーツとして人気を集めている。40年程前、埼玉県川口市で考案された日本オリジナルのスポーツだ。ゴルフボール大のプラスチックの球にバドミントンのような羽がついたボールをクラブで打って、傘を逆さにしたような網ホールに入れ、打数の少なさを競う。

風を読んでナイスショット!

手軽に楽しめる ターゲット・バードゴルフ

地方に常設の専用コースもあるが、野球場の外野程の広さがあればコースができる。18ホールの場合、ショートホール(30〜45m、par3、4ホール)、ミドルホール(45〜70m、par4、10ホール)、ロングホール(70〜90m、par5、4ホール)と、地面にロープを張ると、幅3mのTBGコースが即完成する。遠くのコースまで出掛けなくても、地元でプレーが楽しめる。道具が少ないのも魅力のひとつ。専用のクラブ1本と、ショットマット、それと羽付きプラスチック製のボール。この3点セットを一式揃えても1万円から2万円程度。

地元で気軽に、本格的なプレーが楽しめる



【上】秋山春生さん
【下】ターゲット・バードゴルフの用具。羽付きボールとクラブ、ショットマット=20×40cm

ホールまで残り6m、風と距離を読んだショット

■日野市ターゲット・バードゴルフ協会 練習は毎週火、木曜12時〜16時、日野市立多摩川グラウンドで。年会費3000円。☎042-583-2953根岸さん。
*昭島TBGの連絡先は☎042-541-6288甲原さん。*日野、昭島以外の会は、☎0422-30-5290東京都ターゲット・バードゴルフ協会 <http://tokyotbg.a.la9.jp/>。

同協会は14年前、市が開催したTBG講習会に参加した根岸さん始め有志十数人で立ち上げ、翌年、東京都TBG協会に加盟した。

今、都内には29のTBGの会があり、そのうち24が多摩地域にある。取材で訪れたのは日野市ターゲット・バードゴルフ協会。会員は50人以上、うち女性は20人くらいだそう。平均年齢74歳、中には90歳に近い人も。「TBGを続けていることが若さと元気の秘訣です」という会長の根岸仙太郎さんも81歳とは思えない。

仲間と楽しく続けているのが若さと元気の秘訣

フのバンカーショットのよう。気持ちよく決まった時は、周囲から「ナイスショット!」の歓声上がる。ボールが軽い(30g以下)ので、ゴルフボールほど遠くには飛ばないが、羽がついているので飛行は安定していて、あまり横に曲がったりはしない。その分、風の影響は大きい。



取材に訪れた日は、昭島市ターゲット・バードゴルフ協会の会長・甲原正則さん(69)も練習に参加。甲原さんは根岸さんとペアを組み、日本TBG協会主催の全国大会で何回も準優勝している。

老若男女に愛されるTBG

2年前に夫と始めたという秋山春生(はるみ)さんは、「ホールにボールが近づくとゴルフの場合は有利ですが、TBGは近づきすぎると難しい。頭を使いますね。18ホール(1ラウンド)回ると1200m。ショットで全身使いつながら2時間ほど歩くのでいい運動になります。」

始めた当初は、確かに40年続けた本ゴルフよりは物足りなかったという根岸会長。「でもやり始めたらハマっちゃった。ゴルフではよく『芝目をよむ』といいますが、TBGでは『風をよむ』のがカギですね。根岸さんは自宅にいても頭の中はTBGのことばかり。「そんなに楽しいなら一緒に私もやってみようかな」と始めましたと妻の栄子さん。

「次はぜひ優勝したい。ベテランの根岸さんから、技術だけでなく練習方法なども学びたい」と向上心いっぱい。

TBG協会が全国的な組織なので、いろいろな大会に参加もできるし、地域間での交流もつまる。友人・知人から誘われて始めたという人が多く、TBGを通して地元の交際範囲も広がっていくのだ。

また、本ゴルフほど力はいらないし、長いコースを歩かなくてもいいので、女性にも人気だ。また昨年、NHK高校講座の番組(通信制高校生の自宅学習サポート教材)でTBGが取り上げられ、高齢者だけでなく、幅広い層に人気広がっている。老若男女に愛される、新しい生涯スポーツTBGにトライしてみよう?

★東京西部地区TBG交流会 6月9日10時〜15時(昼食休憩あり)、昭島市くしら公園ソフトボール場(昭島市宮沢町多摩川河川敷。立川バス「谷下」停留所)で日野の他に小平、昭島、立川の4団体が参加。

土侵攻を計画していた。日本の敗戦直後、館山に上陸、4日間だけ本土で唯一直接軍政が敷かれた。■南房総・館山を学ぶ6月26日10時、社会教育協会ホール(豊田駅北口1分。1階に「すき家」が入るビル3階。☎042-586-6221)。立川市史編さん委員会副会長・橋崎茂彌さんが話す。1000円。30人(要申し込み)。☎042-505-6904、FAX042-505-6905アサコ。

「戦艦指揮所の額がある」「128高地」地下壕

PR アサコ講座
戦争遺跡の残る南房総・館山
◆6月26日(日)日野市
館山は明治時代には「東京湾要塞地」として、先の大戦時には帝都防衛を担う重要な戦略拠点だった。その時アメリカ軍は房総半島と相模湾から日本本土侵攻を計画していた。日本の敗戦直後、館山に上陸、4日間だけ本土で唯一直接軍政が敷かれた。
■南房総・館山を学ぶ6月26日10時、社会教育協会ホール(豊田駅北口1分。1階に「すき家」が入るビル3階。☎042-586-6221)。立川市史編さん委員会副会長・橋崎茂彌さんが話す。1000円。30人(要申し込み)。☎042-505-6904、FAX042-505-6905アサコ。

腰痛 膝痛 首痛 股関節痛 ヘルニア その痛み、解決します!
治療はソフトです
私達の治療は一時的な回復ではなく、痛みの原因を追求し、根治に導きます。特に、慢性痛の治療に重点を置いて、日々取り組んでおられます。
■手技による特殊治療 慢性痛の原因は、筋肉と神経の接続部分の流れるが悪いため神経の命令が筋肉に伝わりにくく、このため起きる時間差が痛みとして出ます。これを解消するには、手技によって流れの悪い部分に神経の流れを何度か往復させ、流れをスムーズにして痛みを取り戻します。【施術料】3150円〜6300円(部位により異なります)
※数回の通院で良くなる方が多数です。割引制度あり。
お試し 1回1000円
①体温回復施術 ②レディース特別(不妊整体・産後の諸症状) ③脳トレ(インターラクティブメトロノーム) ④高尿酸素カプセル
たむら筋整復院
☎042-576-3445
<http://www.tamura-hiza2.com>
国立市富士見台3-35-8 JR矢川駅北口徒歩1分 営業:9時〜20時 日・祝休

美術・骨董品買い取ります
●茶道具、古美術、書画、骨董、版画、洋画、日本画、作家物、刀剣、和紙、煎茶道具など。
●中国美術、掛け軸、古陶磁器、骨董品、印材、竹根彫、文房具、仏像、玉など。
●実家などに眠っているものは全国に出張。相続の鑑定書類作成も受け賜ります。
古美術 中央堂
☎042(576)5753 国立市西 2-31-18
☎0120(72)6060
国立 中央堂 検索
JR中央線 国立駅 新宿
JR南武線 矢川駅 谷保駅
JR有楽町線 目黒駅 大塚駅
JR山手線 池袋駅 有楽町線 池袋駅